

## Programm Yogawochenende Allgäu 2020

### Freitag

17.00 Uhr sanfte Yogastunde  
18.30 Uhr Abendessen  
20.15 Uhr Klangentspannung

### Samstag

8.00 Uhr Klangreise  
8.45 Uhr Frühstück  
11.00 Uhr Yoga  
12.45 Uhr Mittagessen  
16.15 Uhr Klangyogastunde  
18.30 Uhr Abendessen  
20.15 Uhr Mantrasingen

### Sonntag

8.00 Uhr Meditation  
8.45 Uhr Frühstück  
10.30 Uhr Mantrayogastunde  
13.00 Uhr Mittagessen

**Unser Programm ist ein Angebot für Dich. Du entscheidest, was Dir gut tut und Freude macht!**